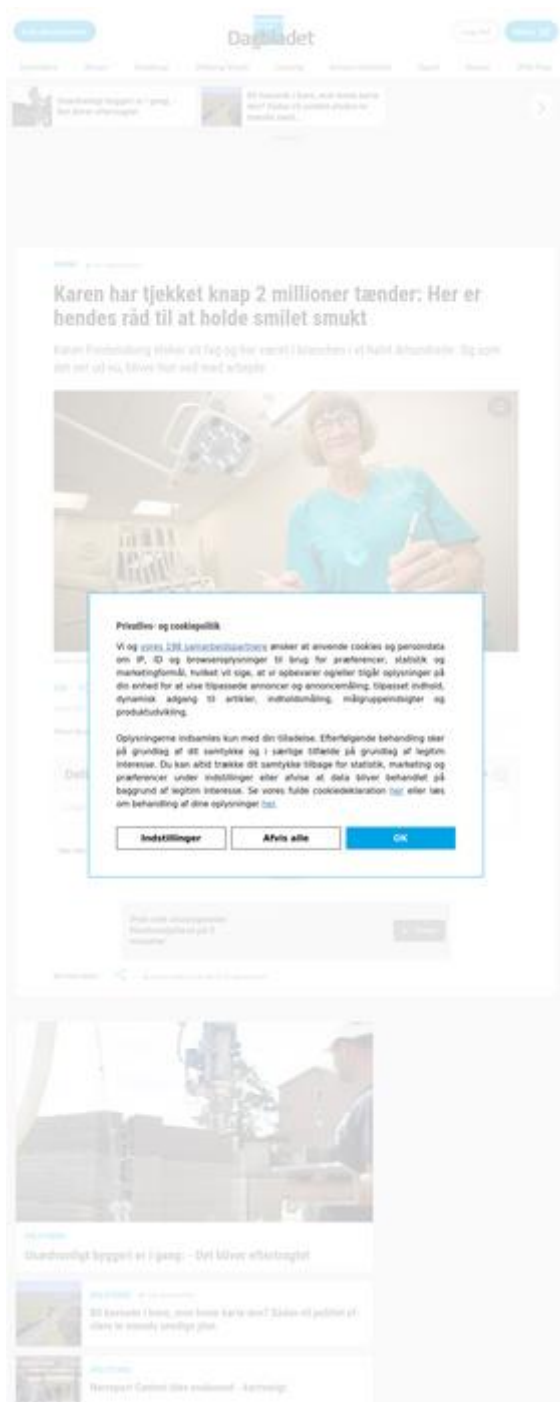


Karen har tjekket knap 2 millioner tænder: Her er hendes råd til at holde smilet smukt

Dagbladet Holstebro Struer

28 Jul 4:20 PM



Author: Simon Quayet Hvas Sandvad siqsa@dbrs.dk

Karen Fredensborg elsker sit fag og har været i branchen i et halvt århundrede. Og som det ser ud nu, bliver hun ved med arbejde.

Børst de tænder, du gerne vil beholde, og børst dem gerne to gange om dagen.

Sådan lyder tandlæge Karen Fredensborgs bedste tandråd.

Hun har selv haft huller i tænderne, bruger tandpastamærket Zendium, og så siger hun, at det er lige meget, om man børster tænder før eller efter morgenmaden.

Den 75-årige tandlæge fra Videbæk har tilset rundt regnet 1.920.000 tænder gennem karrieren.

Den 1. august har hun arbejdet som tandlæge i Ringkøbing-Skjern Kommune i et halvt århundrede, og selvom hun har rundet pensionsalderen for en del år siden, ordner hun stadig klienters tænder 20 timer i ugen:

- Jeg kan lide mit arbejde og går glad på arbejde hver dag. Jeg føler, at jeg stadig har meget at bidrage med på arbejdsmarkedet.

Fyn, København, Videbæk

Karen er oprindeligt fra Fyn omkring Assens og opfatter sig selv som fynbo, men har læst til tandlæge i København. En uddannelse, hun har drømt om fra før, hun begyndte på gymnasiet. Da hun var færdiguddannet som 25-årig, flyttede hun og hendes daværende mand til Videbæk.

- Vi flyttede til Videbæk, fordi det var her, vi kunne finde arbejde. Vi var begge tandlæger og kunne få arbejde samme sted. Vi blev taget godt imod - havde nogle gode naboer - og faldt hurtigt til i byen, fortæller hun.

Hun begyndte karrieren hos tandlæge Erik Bedsted i Videbæk. I 1998 overtog Agnethe Kaasgaard klinikken, og i 2009 rykkede Karen til Ringkøbing for at arbejde for Tandlægehuset Sommer & Birkelund, der i dag er en del af tandlægen.dk.

Et håndværk og snus

Karen elsker sit fag og har altid gjort det. Et håndværk, kalder hun det. Hun har været i en branche, der i grove træk ligner sig selv, fra da hun trådte ind i den.

- Der er sket en del med faget, men en bedøvelse er jo stadig en bedøvelse, og et hul i en tand er et hul. Men i dag kan man for eksempel lave implantater, hvor man sætter kunstige rødder ind.

- Vi bruger primært plast til at udfylde huller i dag og ikke sølv, som man gjorde i sin tid. Det er for at undgå kviksølv. Det var en stor forandring.

Hun har de sidste par år også bemærket en ny tendens hos klienter - snus:

- Vi ser desværre flere, der ødelægger tandkødet på indersiden af læberne ved at bruge snus - både unge og ældre, siger hun og tilføjer, at tandkødet over tid kan hele sig selv, hvis man stopper med snusforbruget.

Pension kalder ikke endnu

Karen er en travl kvinde i sin fritid. Hun både løber, spiller golf, strikker, går i haven, går til yoga og i fitness. Og så har hun tilsammen med sin nye mand i alt seks børn og 14 børnebørn, så der er nok at se til.

Hun fortæller, at hun ikke arbejder, indtil hun er fyldt 90 - men hun har ikke i sinde at forlade arbejdsmarkedet endnu:

- Så længe mit helbred er godt, jeg har det godt og føler, at der er brug for mig, så er det svært at sige stop, siger hun.

Karen holder ikke reception 1. august, men hun er hjemme hele dagen på Guldregnalle i Videbæk, hvis folk har lyst til at kigge forbi.

Karen Fredensborg fra Videbæk har været tandlæge i kommunen i 50 år. Foto: Mikkel Jezequel
- Jeg er lidt af en 'blomsterpige'. Jeg har i mine 50 år altid sørget for, at der var en frisk buket fremme. De her er fra egen have, siger Karen Fredensborg. Foto: Mikkel Jezequel

© Dagbladet Holstebro Struer - Artiklen er ophavsretligt beskyttet og må ikke videreformidles eksternt.

Alle artikler er beskyttet efter loven om ophavsret og må derfor ikke videreformidles eksternt. De må internt kun deles med andre registrerede brugere af ydelser leveret af Retriever Danmark A/S. Al lagring og øvrig videreformidling må kun finde sted efter skriftlig aftale med Retriever Danmark A/S eller det pågældende medie